«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник Управления

культуры, спорта

и молодёжной политики ЕМР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.М.Дубинина

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по национальным видам спорта**

**на территории Елизовского муниципального района**

**«Елизовский спринт-2016»**

1. **Цели и задачи**.

- популяризация и развитие на территории Елизовского района национальных видов спорта народов Севера и Дальнего Востока.

- повышение спортивного мастерства участников;

- выявление сильнейших спортсменов

- организация досуга населения Елизовского муниципального района

1. **Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство проведением соревнований по национальным, видам спорта осуществляет Управление культуры, спорта и молодёжной политики Администрации Елизовского муниципального района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию по видам спорта.

**3. Место, сроки и время проведения.**

Соревнования проводятся 27 февраля 2016 года на биатлонном комплексе «Долина Уюта».

12-30 – соревнования по национальной борьбе;

13-30 – соревнования по масреслингу;

14-00 – соревнования метание чаута.

Регистрация участников, взвешивание и жеребьевка участников спортивных соревнований по масреслингу, национальной борьбе, состоится 27 февраля марта с 11.30 часов до 12.00 часов на месте проведения соревнований.

**4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, имеющие соответствующую физическую и техническую подготовку в заявленном виде спорта.

**5. Условия проведения соревнований.**

Соревнования проводятся согласно действующим правилам соревнований по видам спорта.

**6. Программа соревнований.**

**Соревнования по национальным видам спорта**

**Национальная борьба**

Участники соревнований делятся на 2-е весовые категории: до 80 кг и свыше 80 кг. В борьбе разрешается проводить броски, подножки, подхваты, подсечки, подсады, зацепы, скручивание, обвивы, сваливания и накрывания из положения стоя в захвате пояса соперника двумя руками. Начало, ход и конец поединка:- схватка начинается, прерывается и возобновляется по свистку арбитра, продолжительность схватки 3 мин. Соперники выходят на схватку обнаженные по пояс. Перед началом поединка судья-информатор приглашает спортсменов в круг. Спортсмен после приглашения должен выйти в круг до истечения одной минуты. Спортсмен, приглашенный первым должен одеть красный пояс и занять место справа от арбитра, а приглашенный вторым, одеть синий пояс и занять место слева от арбитра. Выйдя в круг, участники приветствуют арбитра, друг друга. Действия борцов во время схватки оценивает арбитр. Действия (приемы) в зависимости от качества броска оцениваются в 1,2,3 балла. Выиграть схватку можно в результате: - чистой победы (оценка 0:4). Чистая победа засчитывается в том случае, если противник хотя бы на мгновение коснется площади зоны круга бедром, ягодицей, спиной, животом и т.д. (любой частью тела, расположенной выше колен, локтей и ниже шеи)-победы по баллам. Один балл дается за прикосновение к площади круга одной рукой или одним коленом. Два балла – двумя руками (ладонями или локтями) одновременно или двумя коленями одновременно. Три балла даются за прикосновение к площади круга одной или двумя руками и одним или двумя коленями одновременно.- при равном количестве баллов по окончании схватки спортсменам дается дополнительное время до первого технического действия. Во время борьбы запрещается: разговаривать борцам между собой, касаться лица соперника, упираться руками, головой в лицо, надавливать на горло и зажимать его, производить различные удары, держать за пальцы рук, держать за волосы, выкручивать руки в направлении, противоположном сгибанию их в суставах. Способ проведения соревнований и определение победителя: олимпийская система.

***Масреслинг***

Участники соревнований делятся на следующие 2 весовые категории: до 80кг и свыше 80 кг. Начало, ход и конец поединка.

Перед началом поединка судья-информатор приглашает спортсменов на помост. Спортсмен после приглашения должен выйти на помост до истечения одной минуты. Спортсмен, приглашенный первым, должен занять на помосте место, обозначенное красным цветом, справа от арбитра, а приглашенный вторым – место, обозначенное синим цветом, слева от арбитра. Выйдя на помост, участники приветствуют арбитра, друг друга. После приветствия в начале поединка, перед первой схваткой арбитр сразу дает команду «подготовились». Участники садятся друг против друга посередине доски упора, ступнями упираются о доску упора внутри отмеченной на ней стартовой зоны, руками захватывают палку (вышедший с красного угла спортсмен выбирает положение хвата палки (внутренний или наружный).

- Выбравший наружный хват показывает положение хвата (левый или правый) и не имеет права его менять. Палка должна находиться над и параллельно доске упора, допускается отклонение в любом направлении концов палки от продольной оси доски упора до одной толщины палки, центр палки должен быть над доской упора. Кисти рук и пальцы не должны накладываться друг на друга.

Спортсмен, выбравший внутренний хват, первым захватывает палку, после него захватывает выбравший наружный захват спортсмен, и оба не имеют права отпускать захват.Спортсмену, который отпустит захват до команды арбитра «старт», дается предупреждение.

- Схватка начинается по команде арбитра «внимание» пауза на 2-3 сек «старт»

- при победе одного из спортсменов в схватке арбитр останавливает поединок свистком или командой «стоп», и вытягивает руку с раскрытой ладонью в сторону победителя;

- при спорном положении арбитр останавливает схватку свистком или командой «стоп», и двумя большими пальцами рук показывает вверх перед собой, остальные пальцы сжаты в кулак. Спортсменам дается дополнительная схватка, при этом положение хвата палки не меняется.

- если по ходу схватки один из спортсменов получает второе предупреждение в данной схватке, арбитр касается рукой плеча предупреждаемого, показывает большим и указательным пальцем вытянутой руки в сторону предупреждаемого и дает команду: «стоп» или свисток, и вытягивает руку с раскрытой ладонью в сторону победителя;

- Продолжительность одной схватки не более 2 минут, если по истечении времени не выявился победитель, обоим спортсменам засчитывается поражение.

- если это первая схватка, то обоим спортсменам засчитывается поражение в поединке со счетом 2:0.

- если это вторая схватка, то победа присуждается выигравшему первую схватку спортсмену.

- в перерывах между схватками спортсменам дается время на подготовку не более 1 минуты. Во второй схватке соперники меняются положениями хвата (внутренний, наружный).

- При счете 1:1, арбитр проводит жеребьевку с помощью монеты или специального круглого жетона с окрашенными в красный и синий цвета сторонами. Спортсмен, выигравший жеребьевку, выбирает положение хвата (внутренний или наружный).

Способ проведения и определение победителя в соревнованиях по масреслингу: Олимпийская система.

**7. Метание чаута.**

Дистанция до шеста составляет 10м. Участник использует три попытки. В случае одинакового результата у двух или более участников назначаются дополнительные попытки между спорящими участниками до определения победителя.

**8. Определение победителей.**

Победитель в личном зачёте в каждом виде программы определяется по лучшему техническому результату.

**9. Награждение победителей и призеров.**

Победители и призёры соревнований награждаются дипломами соответствующих степеней, призами.

**10. Требования к участникам соревнований.**

Для участия в соревнованиях участники соревнований должны иметь при себе зимнюю спортивную форму и соответствующую экипировку для участия в виде спорта.